

TRATTAMENTO ORTOPEDICO DELLA SCOLIOSI E CHINESITHERAPIA

Fauvy Lionel¹, Filipetti Paul²

Il trattamento masso-chinesiterapico della scoliosi è stato ed è ancora troppo spesso rimesso in questione, eppure numerosi studi hanno dimostrato :

- la sua efficacia nella rieducazione della scoliosi minore
- l'inefficacia di un trattamento ortopedico senza rieducazione.

Il "mondo cambia", il trattamento della scoliosi deve adattarsi continuamente :

- ortesi passive → ortesi dinamiche,
- sopraggiunta di nuovi materiali : fibre di carbone...
- trattamento a tempo pieno, tempo parziale, porto notturno

La chinesiterapia e l'ortesi devono aggiustarsi continuamente per permettere al bambino di "auto-trattarsi" e sorpassare le correzioni indotte dal trattamento ortopedico.

Vogliamo ottenere dai nostri pazienti **dinamismo** e **correzione tridimensionale**.

L'educazione posturale, finalità della rieducazione, richiede al bambino di tener conto dei diversi appoggi ortopedici e di cercare a scapparvi, nelle direzioni giuste di correzione tridimensionale tenendo conto della o delle sue curve prime, dei parametri clinici e radiologici.

Il chinesiterapista, secondo l'evoluzione, deve fissare gli obiettivi prioritari e adattarli regolarmente con degli esercizi basati essenzialmente su stimolazioni propriocettive.

Curve toraciche

Auto ingrandimento con inspirazione nelle zone schiacciate, ricercando la cifosi dell'apice della curva e translazione laterale della convessità verso la concavità.

Progressivamente si introducono degli esercizi di derotazione attiva nelle zone gibbose, correggendo le deformazioni costali.

Curve lombari

Auto ingrandimento con translazione laterale della convessità lombare verso la concavità ricercando soprattutto l'apertura dell'A.S.A.S.I.L. (angolo ileo-lombare)

Progressivamente si introducono degli esercizi di derotazione convessitare e di riequilibrio muscolare per ottenere in fine di progressione una lordosi del segmento lombare.

Il bambino scoliotico deve integrare progressivamente degli esercizi di **Educazione Posturale** per realizzarli coll'ortesi, poi senza l'ortesi in modo ad ottenere una riprogrammazione sensori-motrice ripetendoli regolarmente durante la giornata.

Soltanto le stimolazioni forzate, ripetute ed integrate permetteranno di ottenere un'auto-correzione corticalizzata nello scoppo di conservare l'esperienza, le ortesi essendo regolate progressivamente e regolarmente al momento dei consulti pluridisciplinari.

In seno al gruppo chinesiterapico di lavoro sulla scoliosi e del rachide (G.K.T.S.), abbiamo messo a punto un protocollo di rieducazione adattato ad ogni tipo di ortesi.

Si tratta, in definitiva, di un vero "istruzioni per l'uso" all'attenzione degli utenti :

Medico, chinesiterapista, ortoprotesista, famiglia e naturalmente l'autore principale : **il bambino scoliotico**.

¹ Cadre de Santé, Chef de Service
Membre du GKTS
Chargé d'Enseignement

² Médecin, Chef de Service MPR Centre de l'Arche