

SCOLIOSI E SPORT : 5 DOMANDE DA FARSI DALL'ADOLESCENTE SCOLIOTICO

Boussard Daniel

Davanti questo titolo, volontariamente vago ma rappresentativo delle solite interrogazioni dei genitori e dei loro figli, ma anche da alcuni professionisti della salute e degli insegnanti di ginnastica sportiva, è importante precisare i contorni di questo proposito :

COSA SI INTENDE PER « SPORT » ?

Per riprendere i termini di Jarousse (1), conviene differenziare lo sport del tempo libero o ludico dallo sport di competizione.

UN BAMBINO SCOLIOTICO PUO' PRATICARE SPORT ?

Sires (2) risponde senza esitazione per l'affermativa ; completa suggerendo di incitare ed orientare il bambino non sportivo verso le attività vicine delle sue voglie o desideri.

UN'ATTIVITA SPORTIVA SPINTA O MALE CONDOTTA PUO GENERARE O PEGGIORARE UNA SCOLIOSI ?

Delarque e coll (3) fa notare che nessun studio ha potuto dimostrarlo ; il contrario piuttosto, la correzione, anche soltanto parziale di una curva, non è nemmeno mai stato dimostrata.

LO SPORT E' BENEFICO IN FIN DEI CONTI PER LA SCOLIOSI ?

Ebermeyer (4) e Mahaudens (5) sottolineano che le attività sportive migliorano, come dal non scoliotico, la muscolatura, aumentano la massa ossea, sviluppano la capacità vitale, facilitano l'apprendistato dello schema corporale e affinano quello dalla propriocezione.

UN ADOLESCENTE SCOLIOTICO PUO' PRATICARE TUTTO ?

Jarousse (6) dopo avere chiamato al buon senso e ai tanti anni passati al servizio dei bambini, stima che se non ci sono sport a rischio, possono esistere dei periodi a rischio.

Sires (2) riprende le stesse modulazioni per

affermare che tranne problema particolare, non esiste nessuna contro-indicazione sportiva per un bambino scoliotico. Bernard (7) aggiunge anche che l'equitazione in particolare è favorevole per chi soffre di lombalgia, per effetto di pompaggio al livello discale e talvolta puo' anche essere raccomandata per il paziente artrodesato.

UN BAMBINO SCOLIOTICO NON RISCHIA DI SOFFRIRE DELLA SCHIENA A PRATICARE SPORT ?

Diméglio (8) riporta che nessuna traccia algica è stata ritrovata, per quanto siano state rispettate le regole di precauzione (2) (3).

Quand'anche uno scoliotico avrebbe male alla schiena del fatto dell'attività sportiva, si deve per tanto lasciarlo al posto di spettatore ? (9)

Allora, come riassumere questi propositi e scritti di cui la coerenza ricorrente è flagrante della parte dei specialisti che hanno passato anni a seguire migliaia e migliaia di adolescenti scoliotici.

1- L'adolescente scoliotico puo' fare sport ?

No, deve farne.

2- Cosa pensare dello sport a scuola ?

Bene, solo della dispensa totale di ginnastica.

3- Si deve lasciare continuare un adolescente sportivo ?

Si, forse rallentarlo momentaneamente

4-

Si deve incitare un'adolescente non sportivo ?

Si, si deve orientarlo e dinamizzarlo.

5- Ci sono dei rischi all'attività sportiva ?

Si, l'assenteismo e l'abuso.